

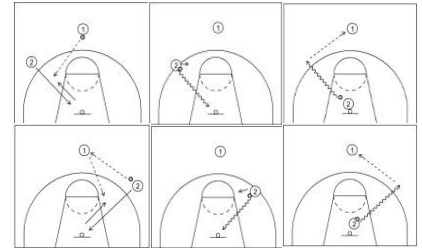
# SportlehrerIn i.fr.Beruf

## I. Demonstrationsfähigkeit Technik

### **I.1 Komplexübung 1**

#### **(2 Korbleger rechts – 2 Korbleger links)**

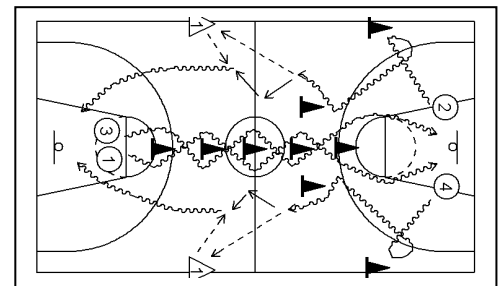
Freilaufen mit I-Cut Richtung Korb in die Zone und schnelles Anbieten mit Handzeichen (target) zurück; Zuspiel von SpielerIn 1; Fangen in der Bewegung und Abstoppen mit 1- oder 2-Kontakt-Stopp; Sternschritt/ Facing mit linkem Spielbein, Sternschrittfinte, mind. 1 Kreuzschritt-Dribbling, Zweier-Kontakt, Druckwurfkorbleger, eigener Rebound, Dribbling zurück mit linker Hand; beidhändiger Druckpass zu SpielerIn 1, 2. Versuch rechte Spielfeldseite, dann 2 Versuche linke Spielfeldseite



### **I.2 Komplexübung 2**

#### **(Dribbeltechnik mit Korbleger)**

Positionsspezifische Techniken AufbauspielerIn: Demonstration eines Druckwurfkorblegers aus dem Dribbling nach Slalom-Dribbling und nach Zuspiel und den Dribbelfinten offensiver Handwechsel und Dreh-Dribbling von der linken und rechten Spielfeldseite, Dribbel-Parcours ganzes Spielfeld, 4 Hallenlängen



### **I.3 Komplexübung 3**

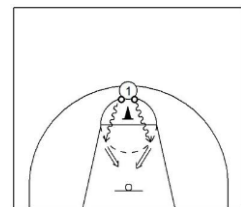
#### **(Standwurf)**

Demonstration eines Standwurfes von der Freiwurflinie, 3 Versuche

### **I.4 Komplexübung 4:**

#### **(Sprungwurf)**

Sprungwurf nach 1 Dribbling (Kreuzschritt- oder Passgang-Dribbling) und 1-oder 2-Kontaktstopp, je 2 Versuche zur rechten und zur linken Seite



## II. Nachweis der Spielfähigkeit

### **Spiel 5-5 auf ganzes Spielfeld (ca. 2 x 20 Minuten)**

Regelkenntnis, Schnelles Umschalten von Angriff auf Verteidigung, Mann-Mann-Verteidigung ab etwa 6,25m-Linie, *Individuelles Angreiferverhalten*: Freilaufen mit Cut-Bewegungen (I-Cut, Back-door-cut), Regelgerechtes Stoppen und Facing, Dribbeln auf notwendige Spielsituationen beschränken, Durchbruchsaktionen/penetration im 1-1 suchen, Gegner fintieren und täuschen, Sicheres und schnelles Passen v.a. mit beidhändigen Druckpässen, *Individuelles Verteidigerverhalten*: Mann-Mann-Verteidigung einfache Würfe und Durchbrüche verhindern, *Mannschaftstaktik Angriff*: Fast-Break (Ausnützen der Überzahl, korbnahe Würfe) und *Positionsangriff*: Optimale Raumaufteilung, Aufstellung 5 AußenspielerInnen („5“) Anwendung gruppentaktischer Formen: Give and Go, Indirekter Block, Direkter Block, Flash-Cut, Fairness, Teamgeist,

## III. Theorie

Mündliche Prüfung ca.7,5 Minuten

