

Staatsprüfung DF-MS Gymnastik/ Tanz ab SS 2021

1. Pflichttanz Folklore

Musik: **Krebspolka** 2/4 Takt

Aufstellung: Paaraufstellung Burschen Außenstirnkreis – Dirndl ggü. Arme eingestützt
 Zweiter Durchgang in Tanzhaltung

Phrase	Takte	Zz	Tanzbeschreibung
Intro	I - IV		Bursch und Dirndl stehen sich auf der Kreisbahn ggü, er mit dem Rücken, sie mit der Front zur Kreismitte. A eingestützt
1. Figur: Seitstell- und Seitgaloppschritte in Tanzrichtung			
A	I - II	1, 2 1, 2	Bursch und Dirndl je zwei Nachstellschritte sw in TR, er beginnt mit dem li F, sie beginnt mit dem re F.
	III - IV	1+2+ 1, 2	Zwei schnelle Nachstellschritte (Seitgaloppschritte) sw in TR, er beginnt mit dem li F, sie mit dem re F. Ein Seitschritt in TR, der Bursch stellt am Ende des vierten Taktes den re F mit einem Stampfer, aber ohne Gewichtsübertragung neben den li F; das Dirndl macht es ggl.
2. Figur: Seitgaloppschritte gegen Tanzrichtung			
B	I - IV	1+2+ 1+2+ 1+2+ 1, 2	Sechs schnelle Seitgaloppschritte auf der Kreisbahn gegen TR. Ein Seitschritt gegen TR, am Ende des vierten Taktes stellt der Bursch den li F mit einem Stampfer, aber ohne Gewichtsübertragung neben den re F; das Dirndl macht es ggl.
Wiederholung			
A + B	I - VIII		Die Seitstell- und Seitgaloppschritte in und GTR werden noch einmal wiederholt wie in den Takten I - VIII beschrieben.
3. Figur: Polka Rundtanz			
C	I - XVI		16 mal Polka Rundtanz
Damit ist ein Durchgang beendet. Der Tanz beginnt von vorn mit Seitstellschritten in TR und in Tanzhaltung			

Abkürzungen	
ggü	gegenüber
ggl	gegengleich
sw	seitwärts
TR	Tanzrichtung (gegen den Uhrzeigersinn)
GTR	gegen Tanzrichtung (im Uhrzeigersinn)
F	Fuß
re	rechts
li	links

2. Einzelgestaltung Gymnastik mit Handgerät/ Objekt/ Materialien zu selbstgewählter Musik (mind. 1 Min.)