

## Kurzinformation über das Wahlfach **R a d s p o r t**

---

1. **Eingangsniveau:**  
Gute Grundlagenausdauer, Basiserfahrung im Mountainbiken
2. **Weitere Zulassungsvoraussetzungen:** Keine
3. **Kosten:**  
WF I findet in München und Umgebung statt – deshalb bei WF I keine Unterkunftskosten.  
Ein Ausbildungstag findet im Bikepark Leogang statt – für diesen Tag fallen für die Ausrüstungsausleihe und Liftbenutzung vor Ort ca. 75.- € an (Entfernung ca. 185 km)  
Bei WF II Kosten für Unterkunft und Verpflegung in einem Selbstversorgerquartier.  
Anreise zu WF II in priv. Fahrgemeinschaften (Entfernung zum Lehrgangsort ca. 80 km).  
Ausrüstung: Erforderlich ist ein Mountainbike. Helm, Fahrradhandschuhe und Knieschützer sind Pflicht! Klickpedale und Radhose sind empfehlenswert.
4. **Inhaltliche Schwerpunkte:**
  - a) Sportpraktische Grundlagen:
    - Grundtechniken und –taktiken beim Mountainbiken
    - Methodik und Didaktik
    - Risikomanagement
    - Material- und Werkstattkunde
    - Führen von Gruppen
  - b) Theoretische Grundlagen:
    - Fahrradphysik und Biomechanik
    - Belastungssteuerung
    - Natur- und Umweltschutz
    - Kartenkunde und Orientierung
    - Methodik und Didaktik
    - Materialkunde
    - Verletzungsmuster, Beschwerden und Überlastungserscheinungen
3. **Anerkennung der Ausbildung und Abschlußprüfung für Lizenzen des Fachverbandes:**  
Bei Erreichen der Note **Gut** kann eine Teilerkennung bei der Ausbildung zum Fachübungsleiter Mountainbiken des Deutschen Alpenvereins beantragt werden (allerdings nur für denjenigen, der auch in diesem Verein tätig wird!).  
Bei Erreichen der Note **Sehr Gut** kann der Übungsleiter F beim Bayerischen Radsportverband beantragt werden (allerdings nur für denjenigen, der auch in diesem Verband tätig wird!).
4. **Prüfungen: Praxis – Theorie**  
Fachprüfung:
  - a) Zeitfahren über ca. 4000 m (Bergzeitfahren)
  - b) Demonstration der Fahrtechnik auf dem Mountainbike auf eine Kriteriumskurs
  - c) Demonstration der Fahrtechnik auf dem Mountainbike auf einem Parcours mit ca. 6 Stationen
  - d) Schriftliche Prüfung (Theorie) ½ hFür Studierende die keine Fachprüfung in diesem Fach ablegen wollen gilt die Zwischenachweisprüfung. Anmerkung: TN, die eine Anerkennung für Lizenzen erreichen wollen, **müssen** die Fachprüfung absolvieren.  
  
Zwischennachweisprüfung:  
Nur die Prüfungsteile b) und c)
3. **Weitere Informationen:**  
Bei Hermann Böhler  
Fachleitung Radsport Zi.Nr. 6250