

Modulbeschreibungen – Didaktikfach Sport (Hauptschule)

Bereich	Sportdidaktik
Modulbezeichnung	Kompetenz in Bewegung und gesundheitsorientierter Fitness
Modulnummer	2
Verwendbarkeit	Lehramt Hauptschule und Förderschule
Status des Moduls	Pflichtmodul
Modulkoordination	Froschmeier
Beteiligte Fachgebiete	Arbeitsbereich Angewandte Sportwissenschaft
Veranstaltungen	<ol style="list-style-type: none"> (1) S/Ü Weit- und Hochsprung (2) S/Ü Wurf / Stoß und Sprint (3) S/Ü Schwimmtechniken (Brust, Kraul, Rücken) (4) S/Ü Aquafitness, Schwimmspiele, Ausdauerschwimmen (5) S/Ü Gruppenfitness, Beweglichkeit, Kräftigung, ausdauerndes Laufen
Qualifikationsziele und Kompetenzen	Vermittlungskompetenz (insbesondere mit großen, heterogenen Sportgruppen), multiperspektivische Unterrichtsweisen, Bewegungsvermittlungskonzepte, Reflexionsfähigkeit, Organisation und Planung von Sportunterricht, Demonstrationsfähigkeit, Eigenrealisation
Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Leichtathletische Bewegungsgrundformen und Grundtechniken • Leichtathletische Grundtechniken, Wettbewerbe, auch alternative (kooperative) Gruppenwettbewerbe • Sicheres und ausdauerndes Schwimmen, Anfängerschwimmen • Gestalten im Wasser, Aquafitness • Schwimmtechniken, Spielformen im Wasser • Körperbewusstsein, Körpererfahrungen • Konditionelle Fitnessaspekte (insbesondere Ausdauer und Kraftausdauer) • Koordinative Basisfähigkeiten (Gruppenfittesselemente wie Aerobic, Step, Workout etc.)
Semester	(1) und (2) im 3. Fachsemester; (3), (4) und (5) im 4. Fachsemester
Angebotshäufigkeit	(1) und (2) nur WS; (3), (4) und (5) nur SS
Voraussetzungen für die Teilnahme	Keine
Lehr- und Prüfungssprache	deutsch
Leistungsnachweis	<ol style="list-style-type: none"> (1) S/Ü Weit- und Hochsprung: SLN (2) S/Ü Wurf / Stoß und Sprint: SLN (3) S/Ü Schwimmtechniken (Brust, Kraul, Rücken): SLN (4) S/Ü Aquafitness, Schwimmspiele, Ausdauerschwimmen: Lehrversuch mit schriftl. Ausarbeitung* (5) S/Ü Gruppenfitness, Beweglichkeit, Kräftigung, ausdauerndes Laufen: Lehrversuch mit schriftl. Ausarbeitung*
Berechnung der Modulnote	Keine Benotung der Modulprüfung
Studierendenworkload	5 LV mit 5 SWS = Workload 180 Stunden
ECTS-Punkte	6 LP

* Lehrversuch mit schriftlicher Ausarbeitung entweder in (4) oder (5)