

Fortbildung zum **INDOOR-CYCLING-INSTRUCTOR**

Wann? Samstag, 08.12.12, 14.00 - 18.00 Uhr +
Samstag, 15.12.12, 14.00 - 18.00 Uhr

Wo? ZHS-Einschreibehalle
Wer? Immatrikulierte Sportstudenten ab 3.
Semester

Was? Basics/Weiterführende Techniken/
Musik- und Profilanalyse/Kurzlehr-
proben/Trainingswissenschaftliche
Aspekte

Wofür? Kursleitung in Fitness-Zentren,
VHS-Kursen, Sportanimation, etc.

Kosten? 75,- €; zu zahlen mit der Anmeldung

Anmeldung? bei M. Hahn, BFTS Zi. 15228 bis 30.11.

Kursleitung? Bernhard Peter

Höchsteilnehmer? 30