

Gesamtstatement Hantelbänke Test

Die Hantelbänke wurden mit zwei unabhängigen Fragebögen getestet. Der Nutzerfragebogen wurde von 20 normalen Sportlern ausgefüllt, um das Nutzungsverhalten in unterschiedlichen Kategorien zu prüfen. Der Expertenfragebogen greift technische Details der Hantelbänke auf und wurde von fachkundigen Technikern bearbeitet.

Testsieger bei den Hantelbänken wurde die Taurus B900 mit einer Gesamtnote von 1.8 (Wertung „Gut“). Sie hat jede der drei Kategorien des Nutzerfragebogens für sich entscheiden können. „Ergonomie“ Platz 1, „Einstellmöglichkeiten“ Platz 1 und „Sicherheit“ Platz 1. Besonders hervorzuheben ist die Kategorie „Sicherheit“ in der sich die Taurus B900 durch Standfestigkeit sowie Stabilität während leichtem und intensivem Training auszeichnet. Zudem bietet sie dem Nutzer, mit einer sehr guten Bewertung (Note 1.5), das höchste Maß an Sicherheitsgefühl.

Auf Platz 2 landet die Hantelbank HF5165 von Hoist mit einer Gesamtnote von 1.9 (Wertung „Gut“). Sie erreicht in drei von drei Kategorien des Nutzerfragebogens einen Podestplatz. In „Ergonomie“ Platz 3, „Einstellmöglichkeiten“ Platz 3 und „Sicherheit“ Platz 2. Die HF5165 erzielt in der Verarbeitungsqualität, im Expertenfragebogen, die beste Note mit 1.0 (Wertung „Sehr gut“). Hierfür wurde eine Kombination aus Eigengewicht, Stellmaß und Verarbeitungsqualität bewertet.

Platz drei belegte mit einer Gesamtnote von 2.1 (Wertung „Gut“) die Hantelbank Adonis von Horizon. Sie erreicht in den drei Kategorien des Nutzerfragebogens zwei Podestplätze. „Ergonomie“ Platz 2 und „Einstellmöglichkeiten“ Platz 2. Die Hantelbank besticht durch ihre Beständigkeit und zeigt keine Ausreißer nach oben oder unten. Sie schneidet in jeder Kategorie mit der Wertung „Gut“ ab.

Auf den Plätzen 4 und 5 folgen mit einer Gesamtbewertung von „gut“ die Hantelbänke Alpha Pro von Kettler (Gesamtnote: 2.2) und die Ironmaster Super Bench (Gesamtnote von 2.3). Die Bewertung „befriedigend“ erreichten auf Platz 6 die Life Fitness Adjustable Bench mit einer Gesamtnote von 2.8 und auf Platz 7 die Darwin FB50 mit einer Gesamtnote von 3.3.

Sieger in der Rubrik Preis/Leistung

Sieger in der Wertung „Preis/Leistung“ wurde die Taurus B900. Sie gewinnt mit einem Leistungsindex (LI) von 35 von 40 möglichen Punkten. Sie setzt sich, trotz des etwas teureren Kaufpreises, gegenüber der Horizon Adonis (LI: 29) und der deutlich günstigeren Darwin FB50 (LI: 10) durch. Den größten Unterschied zwischen den beiden ersten Plätzen macht das Thema Sicherheit aus. Legt man darauf großen Wert, das heißt hinsichtlich der Stabilität bei leichtem und intensivem Training, sowie einem guten Sicherheitsgefühl, dann lohnt es sich den Testsieger zu wählen. Platz 3 geht an die Darwin FB50. Wer einige Abstriche in Kauf nimmt, bekommt mit der Darwin FB50 eine durchschnittliche Hantelbank zu einem sehr günstigen Anschaffungspreis. Auf Platz 4 landet die Kettler Alpha Pro, auf Platz 5 die Ironmaster Super Bench, auf Platz 6 die Hoist HF5165 und auf Platz 7 die Life Fitness Adjustable Bench.