

Online Trainer- Fortbildung Erding

Wissenschaft für Jeden – powered by Technische Universität München



Samstag, 16. Oktober 2021

Programm:

- 9:00 Begrüßung: Luisa Peintner, Marius Meinhold und Dr. Martin Schönfelder
09:15 Vortrag 1: Prof. Dr. Henning Wackerhage: „Evidenz-basiertes Training“
10:00 Vortrag 2: Dr. Bernd Langenstein: „Aktuelle Situation zu COVID-19 und Sport“
10:45 Vortrag 3: Prof. Dr. Karsten Köhler: „Relatives Energie Defizit im Sport und seine Auswirkungen“
11:30 Pause
12:15 Vortrag 4: Roland Knoll/Stephen Bibow: „Nachwuchstrainingskonzept in Bayern/DTU“
13:00 Vortrag 5: MSc Max Holz: „Biomechanik und Bike-Fitting“
13:45 Vortrag 6: MSc Marius Meinhold: „Verletzungsprofilaxe durch Krafttraining im Ausdauersport“
14:30 Zusammenfassung Verabschiedung

Nachdem durch die Corona Pandemie nur wenige Fortbildungen zugelassen hat, wollen wir mit dieser Veranstaltung eine Brücke zwischen Wissenschaft und Praxis schlagen, um aktuelle Themen aus dem Bereich Training, COVID-19, Ernährung, Biomechanik und Nachwuchssport zu thematisieren. Für die Veranstaltung konnten wir namhafte Referenten aus der Forschung aber auch aus dem Verband gewinnen können.

Teilnehmer: mind. 15 Personen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie 6 UE für Ihre Trainer-Lizenzverlängerung.

Teilnahmegebühr: 39,00 EUR; Studierende mit Nachweis 25 EUR

Anmeldung unter: <https://trispport-erding.de/trainerfortbildung/> oder direkt über **ZOOM**

Fragen bitte an Martin Schönfelder (ms@trispport-erding.de)