

## Information für Teilnehmende

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

vielen Dank für Ihr Interesse an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen. In dieser Information finden Sie alles Wesentliche zu der Evaluation des Campus-Coach.

Bei uns sollen ca. 360 Teilnehmer (davon ca. 350 Studierende und ca. 10 Hochschulmitarbeitende) in die Studie eingeschlossen werden.

Die Studie wurde von der Professur für Gesundheitskompetenz der Technischen Universität München geplant und wird in Kooperation mit We are Family durchgeführt.

Die BARMER Krankenkasse unterstützt die Studie finanziell.

Sie wurde von einer unabhängigen Ethikkommission geprüft. Im Rahmen der Beratung wurden keine Einwände gegen die Durchführung dieser Studie erhoben.

Ihre Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie können auch im Verlauf jederzeit die Teilnahme beenden. Sie müssen dies nicht begründen. Es entstehen für Sie dadurch auch keine Nachteile.

Bitte lesen Sie diese Information sorgfältig durch.

### Warum wird diese Studie durchgeführt?

Die psychische und physische Gesundheit von Studierenden hat sich in den letzten Jahren verschlechtert. Studien verweisen auf die steigende Prävalenz psychischer Belastungen, wie Stress, und ungesunder Verhaltensweisen in dieser Bevölkerungsgruppe. Während 2015 noch 81 % der Studierenden ihren Gesundheitszustand als „gut“ oder „sehr gut“ einschätzten, waren es 2023 nur noch 61 %. Gleichzeitig gaben 60 % der Studierenden an, durch Stress beeinträchtigt zu sein, ein deutlicher Anstieg im Vergleich zu 2015 (35 %).

Der BARMER Campus-Coach adressiert diese Problematik durch ein breites Angebot zur Gesundheitsförderung.

Die vorliegende Studie zielt darauf ab, die Wirksamkeit (Effektevaluation) und den Ablauf (Prozessevaluation) des BARMER Campus Coach zu evaluieren. Hierbei sollen sowohl die Effektivität des Programms im Hinblick auf die Gesundheit von Studierenden, insbesondere deren mentales Wohlbefinden, als auch die Akzeptanz und Nutzbarkeit der Angebote durch untersucht werden.

Im Rahmen der Effektevaluation werden Studierende, die am Präventionsprogramm teilnehmen (Interventionsgruppe), sowie eine Kontrollgruppe mit Hilfe eines online Fragebogens befragt. Ziel ist die Erfassung von Veränderungen in der psychischen und physischen Gesundheit vor dem Hintergrund der Teilnahme am Barmer Campus-Coach. Im Rahmen der Prozessevaluation erfolgt zusätzlich eine retrospektive online Befragung von Studierenden, die bereits Angebote genutzt haben, sowie von Hochschulmitarbeitenden. Dabei werden Aspekte wie Akzeptanz, Anwendbarkeit und Nutzungshäufigkeit analysiert.

## Wie ist der Ablauf der Studie?

Die Studie wird für den einzelnen Teilnehmer voraussichtlich ca. 10 Monate dauern.

Wir werden Sie an zwei Zeitpunkten über einen Zeitraum von ca. zehn Monaten bitten einen online Fragebogen auszufüllen. Der erste Messzeitpunkt ist für März-Juni 2025 angesetzt, gefolgt vom zweiten Messzeitpunkt im Oktober-Dezember 2025.

Dazu werden Sie per Mail an unserer Umfrage erinnert.

Jede Umfrage erfolgt online und pseudoanonymisiert.

## Gibt es einen persönlichen Nutzen durch die Teilnahme an der Studie?

Es ist kein persönlicher Nutzen durch die Teilnahme an der Studie zu erwarten. Die Ergebnisse der Studie können jedoch vielleicht in Zukunft für andere Menschen hilfreich sein.

## Welche Risiken sind mit einer Teilnahme an der Studie verbunden?

Abgesehen von datenschutzrechtlichen Risiken ist die Teilnahme an der Studie mit keinen Risiken verbunden. Mehr dazu findet sich unter "Information zum Datenschutz".

## Information zum Datenschutz

In dieser Studie ist die Professur für Gesundheitskompetenz der Technischen Universität München für die Datenverarbeitung verantwortlich.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Ihre persönliche Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a, Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO). Ihre Daten werden zu jeder Zeit vertraulich behandelt.

Die Daten werden ausschließlich zum Zweck dieser Studie erhoben und nur im Rahmen dieser Studie verwendet.

Die Daten beinhalten auch personenidentifizierende Daten wie Ihr Geschlecht.

Alle Daten, durch die Sie unmittelbar identifiziert werden könnten, z.B. Ihr Name oder Ihr Geburtsdatum, werden durch einen Identifizierungscode ersetzt (pseudonymisiert). Damit ist es Unbefugten fast unmöglich, Sie zu identifizieren.

Die Daten werden an der Technischen Universität München, School of Medicine and Health sowie bei We are Family GmbH & Co. KG gespeichert und 5 Jahre nach Ende der Studie gelöscht.

Wir übermitteln die erfassten Daten weder an andere Einrichtungen in Deutschland, der EU, noch an ein Drittland außerhalb der EU oder an eine internationale Organisation.

Die Forschungsdaten können für wissenschaftliche Veröffentlichungen genutzt und/oder in wissenschaftlichen Datenbanken anderen Forschern zeitlich unbegrenzt zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden dabei in einer Form genutzt, die keinen Rückschluss auf die einzelnen Studienteilnehmer ermöglicht (anonymisiert).

Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten ist freiwillig. Sie können jederzeit die Einwilligung ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile für Sie widerrufen. Danach werden keine Daten

mehr erhoben. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird hiervon nicht berührt.

Sie können im Fall des Widerrufs die Löschung der erhobenen Daten verlangen. Wenn Sie dem zum Zeitpunkt Ihres Widerrufs zustimmen, können die Daten anonymisiert (ohne Zuordnung zu einer Person) weiterverwendet werden.

Sie haben das Recht, Auskunft über die Sie betreffenden Daten zu erhalten, auch in Form einer unentgeltlichen Kopie. Darüber hinaus können Sie die Berichtigung, Sperrung, Einschränkung der Verarbeitung oder Löschung sowie gegebenenfalls eine Übertragung der Daten verlangen.

Wenden Sie sich in diesen Fällen an:

Prof. Dr. Orkan Okan  
orkan.okan@tum.de

Astrid Funken  
astrid.funken@barmer.de

Bei Rückfragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an die Datenschutzbeauftragten:

Behördlicher Datenschutzbeauftragter der Technischen Universität München  
Postanschrift: Arcisstr. 21, 80333 München  
Telefon: 089/289-17052  
E-Mail: [beauftragter@datenschutz.tum.de](mailto:beauftragter@datenschutz.tum.de)

Datenschutzbeauftragter der We are Family GmbH & Co. KG  
Henkel, Fabian  
Dipl.-Betriebswirt Datenschutz und Informationssicherheit  
Telefon: 00497152564773  
E-Mail: [henkel@externer-datenschutzbeauftragter-stuttgart.de](mailto:henkel@externer-datenschutzbeauftragter-stuttgart.de)

Sie haben das Recht, sich bei jeder Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Eine Liste der Aufsichtsbehörden in Deutschland finden Sie unter:

[https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften\\_Links/anschriften\\_links-node.html](https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften_Links/anschriften_links-node.html)

Die für Sie zuständige Aufsichtsbehörde erreichen Sie unter:

Bayerischer Landesbeauftragter für den Datenschutz  
Postanschrift: Postfach 22 12 19, 80502 München  
Hausanschrift: Wagnmüllerstraße 18, 80538 München  
E-Mail: [poststelle@datenschutz-bayern.de](mailto:poststelle@datenschutz-bayern.de)

## Einwilligungserklärung zur Teilnahme an der Evaluation

Ich habe die Informationen zu der Studie und die Datenschutzerklärung gelesen und verstanden. Ich wurde darauf hingewiesen, dass meine Teilnahme freiwillig ist und ich das Recht habe, meine Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen zu widerrufen, ohne dass mir dadurch Nachteile entstehen.

Mit dem Öffnen der Umfrage/Mit „weiter“ willige ich in die Bedingungen und Teilnahme an der Studie ein.