

## Actigraph wGT3X+

Der kabellose wGT3X+ wird am Körper getragen und zeichnet mittels eines dreidimensionalen Beschleunigungsaufnehmers Daten zur körperlichen Aktivität auf. Diese Aufzeichnung wird mit einer Herzfrequenzmessung kombiniert, sodass Aussagen über Umfang, Intensität und Verteilung der körperlichen Aktivität über Stunden oder Tage gemacht werden können. Solch ein Screening wird besonders häufig bei Kindern eingesetzt.

