

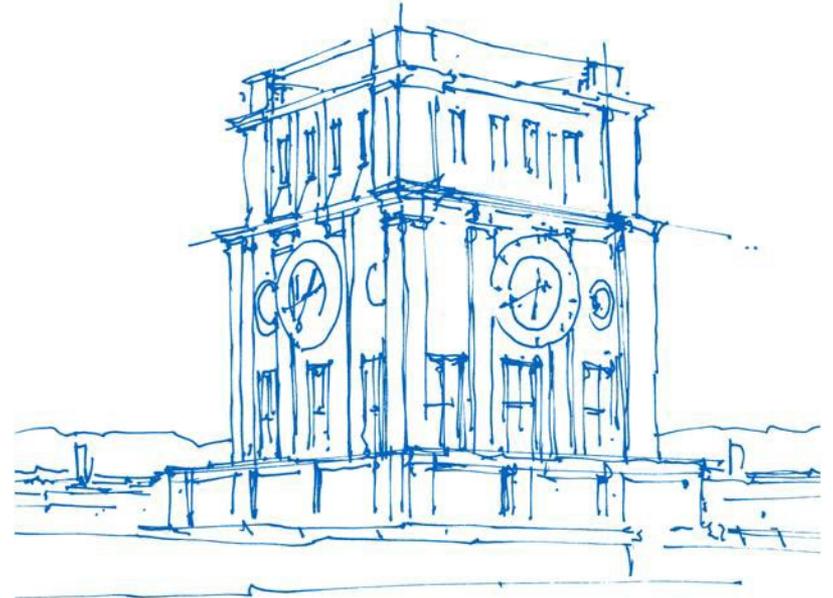
Praxissemester

B.Sc. Sportwissenschaft und B.Sc. Gesundheitswissenschaft

Technische Universität München

School of Medicine and Health

München, 24. Oktober 2023



Uhrenturm der TUM

Einige Informationen vorab

Folien werden auf den Studiengangs-Websites im Bereich „Praxissemester“ online gestellt.

Sollten Fragen im Nachgang der Veranstaltung auftauchen, können Sie sich gerne an praktikum.sg@tum.de wenden.

Gliederung

1. Berufsfelder in der Sportwissenschaft
2. Berufsfelder in der Gesundheitswissenschaft
3. Tipps und Informationen zur Bewerbung
4. Formales und Organisatorisches
5. Offene Fragen & Erfahrungsaustausch, Sonstiges

1. Berufsfelder: Sportwissenschaft

Gesundheitssport

Leistungs-/ Breitensport

Kommunikation / Medien

Ökonomie / Eventmanagement

Forschung

Entwicklung (Software/Hardware)

Gesundheitssport

Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen
 (Sportwissenschaftliche Diagnostik und Beratung,
 Sport- und Bewegungskonzepte, Therapieplanung, Ganganalyse)

Trainings- und Therapiezentren

Leistungsträger (u.a. Rentenversicherungen oder Krankenkassen)
 (Erarbeitung von Präventions- und Bewegungsprogrammen und Evaluationen)

Schulen, Kindergärten

Start-Ups

... und vieles mehr



Bild: „Physical Rehabilitation“, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) von Cabbblowt via Wikimedia Commons

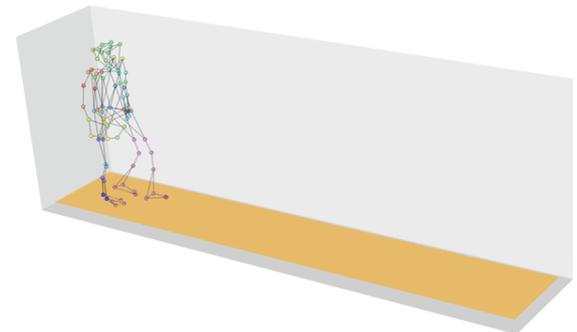


Bild: „Two repetitions of a walking sequence of an individual recorded using a motion-capture system“ von Lars Lau Raket, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) Lars Lau Raket via Wikimedia Commons

Leistungs- /Breitensport

Kommerzielle Anbieter
(leistungsphysiologische Diagnostik, Trainingsberatung)

Verwaltung/ Management in Vereinen oder Breitensportverbänden

Profivereine/ Olympiastützpunkte

- Trainingswissenschaftler, Spielanalyst, Sportinformatiker, (Spieler-)Scout oder Sportpsychologe
- Talentsuche, -diagnostik und -förderung in Spitzensportverbänden



Bild: „Olympiastützpunkt Bayern 9447 Rehabilitation“, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) von Henning Schlotmann via Wikimedia Commons

Kommunikation / Medien

Sportkommunikation, Sport-PR, Publizistik, Kommunikationsmanagement

- TV und Radio, Zeitung und Zeitschriften, Internet ...
- Presseagentur
- PR in Vereinen/ Verbänden, Unternehmen



Bild: „Allianz Arena (Ank Kumar, Infosys Limited) 05.jpg“, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) von Ank Kumar via Wikimedia Commons

Ökonomie / Eventmanagement

Eventmanagement

Gesundheitsmanagement

- Entwicklung und Erprobung von Gesundheitsprogrammen
- Planung und Analyse von Projekten



Bild: Michael Tipton: <https://www.flickr.com/photos/mtip214304932484/>. Lizenz: CC BY-SA 2.0 Deed

Entwicklung (Software/Hardware)

Sportgeräte

Wearables

Medizinische Diagnostik

Software



Bild: <https://pngimg.com/image/83011>, Lizenz: CC BY-NC 4.0

Forschung

Universitäten und andere Forschungseinrichtungen: Forschung und Weiterentwicklung sportwissenschaftlicher Fragestellungen

Wissenschaftliche Zentren

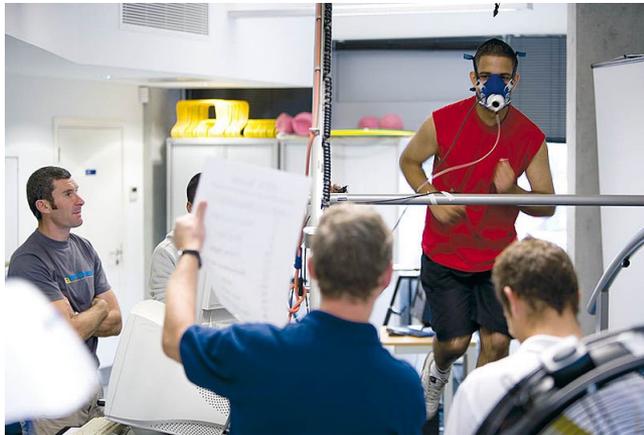


Bild: „Research School of Sport & Exercise Sciences.jpg“, Lizenz: [CC-BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/) von Bradleycronk via Wikimedia Commons

School of Medicine and Health
Wissenschaftliche Einrichtungen

Beispiele aus den Praktikumsstätten BSW SoSe 2022 & 2023

Gesundheitssport	Ökonomie/Eventmanagement	Leistungs-/Breitensport	
Charité – Universitätsmedizin Berlin Abteilung Sportmedizin	Endurance Sportevents GmbH	Bayerischer Fußball Verband e.V.	Olympiastützpunkt Bayern
Ambulantes Reha- und Gesundheitszentrum Rosenheim	S&K Marketing	Stadtsport München	Deutscher Skiverband e.V.
Klinik Höhenried	Plan B event company	Bayerischer Skiverband e.V.	FC Bayern München AG
Medical Park Bad Wiessee	Communico GmbH		
ZAR Bayern GmbH			
Kommunikation/Medien	Forschung		
Sky Deutschland	Norwegian School of Sport Sciences		
Sport1 GmbH	Abteilung Leistungspsychologie (Sporthochschule Köln)		
Süddeutsche Zeitung GmbH	TUM Professur Köhler - Bewegung, Ernährung, Gesundheit		
Sports Digital Social Media	Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie (Klinikum rechts der Isar)		
Toc Agentur für Kommunikation GmbH & Co. KG			

1. Berufsfelder: Gesundheitswissenschaft

Bio(-medizinischer) Bereich

Psychologischer Bereich

Sozialer Bereich

Gesundheitssystem

Forschung

Bio(-medizinischer) Bereich

Biochemische und physiologische Grundlagen des Körpers

- Präventions- und Rehabilitationszentren
 - Planung und Evaluation von Präventions- und Gesundheitsförderungsprogrammen
- Trainings- und Therapiezentren
- Praxen
- Kliniken
- Laboratorien
- Medizinisch-technische Entwicklungen



Bild: „Labor“ URL: <https://pixabay.com/de/vectors/wissenschaftler-mikroskop-labor-6621069/> [aufgerufen am 20.10.2023]



Bild: „Hospital Icon“, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) von Upload12345 via Wikimedia Commons

Psychologischer Bereich

Gesundheitsbezogene Verhaltensveränderung

- Therapeutischer Bereich
- Praxen und Zentren für psychische Krankheiten
- Themenbeispiele:
 - Neurofeedback
 - Essstörungen
 - Ernährungsberatung
 - Sucht



Bild: „Therapie“ URL: <https://pixabay.com/de/illustrations/beratung-information-gespr%C3%A4ch-2204253/> [aufgerufen am 20.10.2023]



Bild: „Online Beratung“ URL: <https://pixabay.com/de/vectors/frau-geistig-betonen-online-7070239/> [aufgerufen am 20.10.2023]

Sozialer Bereich

Gesellschaftlicher Kontext des Individuums

- Diversitätsmerkmale
- Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung
- Gesundheitskommunikation
- Beispiele:
 - Sozial- und Gesundheitsdienste
 - Pflegeheime, Pflegedienste, Pflegeverbände
 - Jugendeinrichtungen
 - Hilfsorganisationen, Stiftungen
 - öffentlicher Dienst
 - Schulen
 - Eventagenturen



Bild: „Aktivismus“ URL: <https://pixabay.com/de/illustrations/megaphon-lautsprecher-sprecher-332991/> [aufgerufen am 20.10.2023]

- Gesundheitsbezogene Sport- und Freizeitangebote
 - Auch für spezielle Personengruppen
 - Gesundheitstourismus, Wellness



Bild: „Pflegekraft“ URL: <https://pixabay.com/de/vectors/gesundheitswesen-geaktiviert-28798/> [aufgerufen am 20.10.2023]

Gesundheitssystem

Gesundheitsmodelle, Gesundheitswirtschaft, Gesundheitsberichterstattung
 Öffentliche Planung von Gesundheit

Kranken- und Rentenversicherungen, andere Leistungsträger

- Entwicklung und Erprobung von Gesundheitsprogrammen
- Planung und Analyse von Projekten

Wirtschaftliche Akteure:

Betriebliches Gesundheitsmanagement

(v.a. in großen Unternehmen)

Medizinisch-technischer Fortschritt

Politische Akteure:

Ministerien, Parteien, WHO...

insbesondere: Gesundheitsämter



Bild: „Home Office“ URL: <https://pixabay.com/de/vectors/forderung-kunde-unterst%C3%BCtzung-frau-3613071/> [aufgerufen am 20.10.2023]



Bild: „Präsentation“ URL: <https://pixabay.com/de/vectors/pr%C3%A4sentation-daten-gesch%C3%A4ft-analyse-7099081/> [aufgerufen am 20.10.2023]

Forschung

Universitäten und andere Forschungseinrichtungen: Forschung und Weiterentwicklung gesundheitswissenschaftlicher Fragestellungen

Wissenschaftliche Zentren



School of Medicine and Health Wissenschaftliche Einrichtungen



[Bild:](#) Biochemistry lab, Services Institute of Medical Sciences.jpg, Lizenz: [CC BY-SA 3.0](#) von Baitaal via Wikimedia Commons

Beispiele aus den Praktikumsstätten BGW SoSe 2022 & 2023

Bio-(medizinischer) Bereich

Gesundzimmer AG ZAR Bayern
 Klinikum rechts der Isar VisionHealth GmbH
 Praxis für Neurofeedback

Gesundheitssystem

AOK Bayern
 Bayerisches Landesamt für Gesundheit und
 Lebensmittelsicherheit
 Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und
 Wohlfahrtspflege
 Gesundheitsämter
 Kassenärztliche Vereinigung Bayern
 Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.
 Landratsämter (Sachbereich Gesundheit)
 Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Psychologischer Bereich

Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit
 Institut für Therapieforchung
 Zentrum für Psychiatrie Reichenau (ZfP)

Sozialer Bereich

famPLUS GmbH	Stiftung Kindergesundheit
Kinderhaus München Süd	Stiftung Pfennigparade
Aufklärungsprojekt München e.V.	DRK Soziale Freiwilligendienste
	Bayerisches Rotes Kreuz

Forschung

Center for Global Health	Klinikum rechts der Isar
Epidemiologisches Studienzentrum des Universitätsklinikums Hamburg	Institut für Therapieforchung

2. Tipps und Informationen zur Bewerbung

Entscheidungsphase: Was will ich eigentlich?

Wie, wo, was, wann?

- Eines oder mehrere Praktika?
- Welches Ziel verfolge ich?
- Welche Unwägbarkeiten gibt es für mich?

Bewerbungsphase

- Bewerbung auf ausgeschriebene Stellen
(Jobportale, Unternehmens-/ Hochschulhomepages,
Karrierenetzwerke)
- Initiativbewerbung
- Bewerbung auf Stellen, auf die über persönliche Kontakte aufmerksam gemacht wurde

Matrix Chat

- Offizielle Kommunikationsplattform
- Informationen zu Job- und Praktikumsangeboten
- Anmeldung mit TUM-Kennung im Web oder in der App (Domain: matrix.tum.de)



Browser



Google Play



IOS

T **Thomas Itzstein**
 Liebe Studierende, folgende Stellenausschreibung geben wir gerne an Sie weiter.

 Pflichtpraktika...pdf (119.2...

G **ge46now**
 230908_Ausschre...pdf (1...

Liebe Studierende, folgende Stellenausschreibung geben wir gerne an Sie weiter:

Jobsuche

Suchergebnisse

Karriere-
Veranstaltungen

Unternehmensprofile

Login für Arbeitgeber

Häufig gestellte Fragen

Über uns

Kontakt

Jobsuche

Erweiterte Suche ▾

Beschäftigung in Wirtschaft/Wissenschaft:

Art der Tätigkeit:

Unternehmen/Uni/Lehrstuhl:

Land der Tätigkeit:

Gesuchte Fachbereiche:

Sprache am Arbeitsplatz:

Suchergebnisse 40

[E-Mail Benachrichtigung anfordern](#) [RSS Feed abonnieren](#)

ALLE BEI TUM ALUMNI BEI TUM STARTUPS PREMIUM

Kursleiter Pilates Rücken-Fit & Body Workout (w/m/d) gesucht! →

Werkstudent, Praktikum, Abschlussarbeit, Promotion, Trainee, Befristete Anstellung in München-Schwabing
bei PraeVita München
29.10.2020

Kursleiter Aqua-Fit (w/m/d) gesucht! →

Werkstudent, Praktikum, Abschlussarbeit, Promotion, Trainee, Befristete Anstellung in München
bei PraeVita München
29.10.2020

https://jobportal.community.tum.de/search?advanced_search=1

Bewerbungsphase

- Kontaktaufnahme (telefonisch, per Email..) → [Ansprechpartner:in](#) ermitteln
- Bewerbung per Email, postalisch, Online-Formular
→ vorab abklären welche Form erwünscht ist!
- Bewerbung
 - Lebenslauf
- Anschreiben
 - Dokumente

→ Kriterien und No-Gos beachten!

- Absprachen zum Praktikum schriftlich fixieren (Dauer, Wochenstunden, Vergütung, ...)
 - z.B. als Praktikumsvertrag oder Ergänzung zum Antrag auf Genehmigung
 - Bestätigung durch Praktikumsstelle und Praktikant:in

Career Service der TUM

Aktuelle Karriereveranstaltungen

TUM Community
Technische Universität München



Überzeugende Lebensläufe für Promovierende und Postdocs

Webinar,
Online

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, Ihre zusätzlichen Fähigkeiten und Erfahrungen überzeugend zu präsentieren.



Successful Interviewing

Webinar,
Online

In this webinar, you will learn how to effectively prepare to convince recruiters at every step of the process.



Application, Job Interview, Career Start: Make it work in a smooth Way!

Webinar,
Online

Weitere Details zur Veranstaltung folgen.

<https://www.community.tum.de/career-service/>



Bild: GaudiLab - stock.adobe.com

Schnelle Bewerbungshilfe

Online CV-Check

Laden Sie Ihren Lebenslauf, das Anschreiben und andere Unterlagen hoch. Unsere Expertinnen und Experten geben Ihnen Feedback.

Anmeldung

Persönlich und effektiv

Karriereberatung

Wir unterstützen Sie bei der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen und der Planung Ihres nächsten Karriereschrittes. Vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

E-Mail: alumniandcareer@tum.de

Career-Hotline: 089-289 22186 (Mo-Fr, 9-16 Uhr)



Bild: Alexander Gerner/TUM

Einige Tipps zum Bewerbungsgespräch

➤ Informationen über das Unternehmen

- Aktuelle Themen
- Größe und Standorte
- Dienstleister

➤ Regeln des Bewerbungsgesprächs kennen

- Begrüßung
- Äußeres
- Sachlichkeit
- Abschluss des Gesprächs

➤ Glaubwürdigkeit

- Authentisch sein
- Nicht verstellen
- Lächeln nicht vergessen

➤ Informationen über die eigene Person

- Kompetenzen, Erfahrungen, Stärken
- Schwerpunkt im Bezug auf das Unternehmen und die zu besetzende Position

➤ Kompakte Fragen und Antworten

- Nicht zu knapp auf den Punkt kommen
- Keine Füllwörter und Phrasen

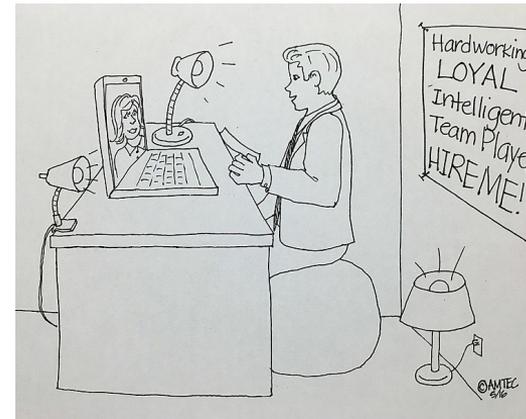


Bild: „Illustration – Skype Job Interview“, Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) von Amtec Photos via Wikimedia Commons

3. Formales und Organisatorisches

Genehmigung an der TUM

Antrag im PDF-Format vorzugsweise per Email an: praktikum.sg@tum.de
- Ausfüllen des Antrags maschinell: pdf-Formular ist bearbeitbar

Antrag für das Hauptpraktikum muss bis 15.01.2024 eingegangen sein
→ Frist ist aus organisatorischen Gründen notwendig

Rückmeldung per Email

Nach der Genehmigung:

- Selbstständige Anmeldung in Seminargruppen des Praktikumsseminar je nach Fachbereich bis Ende Februar – beachten Sie, dass die Anmeldung in eine Seminargruppe Voraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung ist!
- Es ist nur die Anmeldung für die Seminargruppen des eigenen Studiengangs möglich!

Prüfungsanmeldung (Anfang 4. Semester)

Selbstständige Anmeldung zu den beiden Prüfungen im regulären Prüfungsanmeldezeitraum

1. Praktikum Behördenbestätigung

☐ + [VK] [SG160060] Praktikum

2. Studienleistung (Präsentation)

☐ ● [VK] Praktikum - Behördenbestätigung

☐ ● [VK] Praktikum (Präsentation)

Achtung: Eine Teilnahme an den Prüfungen ist nur möglich, wenn Sie sich für eine der Gruppen im Praktikumsseminar angemeldet haben und sich für die Prüfungen angemeldet haben!

Praxissemester



Wir bitten Sie alle **Praktikumsanträge und Bestätigungen ausschließlich vorzugsweise an praktikum.sg@tum.de** zu schicken (ggf. im Büro der Studienberatung (R620) abgeben).

- [Praktikumsrichtlinien](#)
- [FAQs zum Praxissemester](#)
- [Infoveranstaltung zum Praxissemester 2023](#)
- [Fachspezifisches Seminar - Praktikumsvorbereitung 25.10.2022](#)
- [Antrag auf Genehmigung des Praktikums](#)
- [Anerkennung des Praktikums](#)
- [Liste bisheriger Praktikumsstätten Sommer 2017-2023 B.Sc. Sportwissenschaft](#)

<https://www.sg.tum.de/sg/studium/studierende/studiengaenge/bachelorstudiengaenge-bsc/bsc-sportwissenschaft/> bzw.

<https://www.sg.tum.de/sg/studium/studierende/studiengaenge/bachelorstudiengaenge-bsc/bsc-gesundheitswissenschaft/>

Linkliste Praktikumsbörsen und -suchmaschinen

https://jobportal.community.tum.de/search?advanced_search=1

<https://www.s-a.uni-muenchen.de/jobboerse/index.html>

<https://karriere.unicum.de/praktikum/muenchen>

<https://www.meinpraktikum.de/stadt/muenchen>

<https://www.absolventa.de/praktikum>

<https://www.sportwissenschaft.de/index.php?id=30>

<https://www.ispo.com/en/jobs>

Linkliste – Praktikum im Ausland

Wege ins Auslandspraktikum (DAAD Broschüre und Informationen)

https://www.studieren-weltweit.de/content/uploads/2017/04/DAAD-Brosch_Auslandspraktikum.pdf
<https://www.daad.de/de/im-ausland-studieren-forschen-lehren/praktika-im-ausland/>

International **A**ssociation for the **E**xchange of **S**tudents for **T**echnical **E**xperience, kurz IAESTE, ist eine internationale, unpolitische, unabhängige Organisation zur Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland. Vorwiegend Ingenieur- und Naturwissenschaften, aber auch angrenzende Fachgebiete wie Gesundheitswissenschaften. Ortsgruppe München: <https://iaeste-muenchen.de/>

Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD): RISE weltweit: Forschungspraktika bei Doktoranden im Ausland <https://www.daad.de/rise/de/rise-weltweit/>

Internationalisierung TUM SG:

<https://www.sg.tum.de/sg/departement/internationales/>

GFPS-Stipendien

Die Gemeinschaft für studentischen Austausch in Mittel- und Osteuropa bietet Stipendien für Studierende und aller Fachrichtungen

<https://www.gfps.org/stipendien/>

5. Erfahrungsaustausch & Offene Fragen



Anfragen zum Praktikum:

praktikum.sg@tum.de

- Welche Fragen sind noch offen?
- Welche Erfahrungen haben Sie im Bewerbungsprozess gemacht?
- Was hat Sie im Bewerbungsprozess unterstützt?
- Was war oder ist im Bewerbungsprozess eher hinderlich?
- Welche Fragen haben Sie zum Bewerbungsprozess?

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim
Finden von interessanten und
lehrreichen Stellen für Ihr
Praktikumssemester!