

Künstliche Intelligenz steuert Belastung

Ein Fußballer spielt nicht nur gut, wenn er möglichst viel trainiert. Regenerationsphasen sind genauso wichtig. Künstliche Intelligenz hilft dabei, das richtige Maß zu finden.

Jana Ehrhardt-Joswig
11.07.2024 - 07:30 Uhr



Zwangspause für Bayern-Profi Leroy Sané (hier bei einem öffentlichen Training in Jena). Nach dem Viertelfinal-Aus bei der Europameisterschaft gegen Spanien musste er sich operieren lassen und kann derzeit nicht trainieren. Foto: Federico Gambarini/dpa

Berlin. „Oh WAT a night“ jubelte die Daily Mail nach dem Sieg der englischen Mannschaft gegen die Niederlande beim Halbfinale der Fußball-Europameisterschaft. Nach dem Tor von Ollie Watkins in der 90. Minute zieht England nun ins Finale gegen Spanien.

Bis dahin war der englischen Mannschaft keine große Spielfreude anzumerken. Ob die Spieler unter einer Identitätskrise leiden, rätselten die Kommentatoren. Oder bewahrheitete sich etwa, wovon in der Vergangenheit immer wieder gewarnt worden war: dass Profispieler verheizt würden und größere Pausen bräuchten?

Feedback

Denn Regeneration spielt im Profifußball eine entscheidende Rolle. „Wird sie vernachlässigt, kann es passieren, dass das Leistungsniveau der Spieler nach und nach sinkt“, heißt es auf dem Fußballportal weltfussball.de. Softwarelösungen helfen dabei, mittels Künstlicher Intelligenz die perfekte Mischung aus Belastung und Pause für die Spieler zu ermitteln. So beugen sie auch Verletzungen vor.

„Wie Verfahren der KI eingesetzt werden können, um das Verletzungsrisiko im Sport zu reduzieren, ist ein gut elaboriertes Forschungsfeld“, sagt Daniel Link, Professor für Trainingswissenschaft und Sportinformatik an der Technischen Universität München.

Jetzt H+ Premium Business sichern und weiterlesen

- ✓ Exklusive Inhalte zu "Digital Health" und "Energie & Immobilien" mit unseren Inside Newslettern
- ✓ Alle Artikel auf handelsblatt.com und in der App inkl. ePaper und Archiv
- ✓ 4 Wochen für 1 €, danach 49,99 €/Monat
- ✓ Flexible Laufzeiten, monatlich kündbar



Premium Business testen

[Anmelden für Digital Health-Abonnenten](#)

Feedback