

Startseite › **Leben** › **Gesundheit**

Stress fördert chronische Entzündungen und Krebserkrankungen

Erstellt: 01.07.2022, 11:16 Uhr

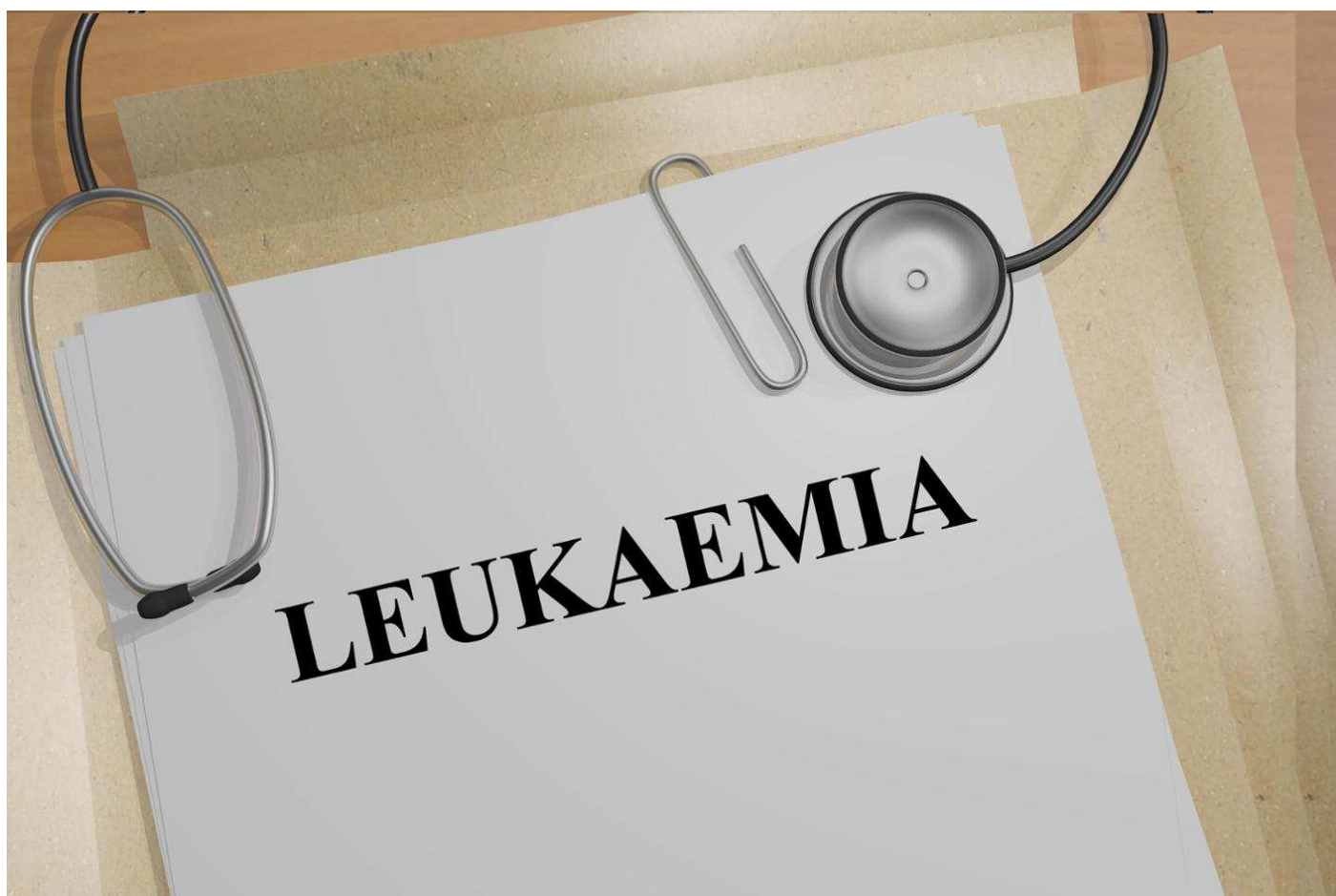
Von: [Natalie Hull-Deichsel](#)

Kommentare

Ungesunde Ernährung, Übergewicht und Alkoholkonsum können Krebserkrankungen begünstigen. Wie wirkt sich chronischer Stress auf die Gesundheit aus?

Körper und **Seele** gehören unweigerlich zusammen, davon gingen bereits Mediziner in der Antike aus. Die Entdeckung von **Kortisol** 1950 im Zusammenhang mit **Stressreaktionen** und deren direktem Einfluss auf körperliche Vorgänge ließ Mediziner besser verstehen, wie der menschliche Geist und sein Befinden den Körper beeinflusst.

Was bei Stress im menschlichen Körper passiert



Krebserkrankungen können durch chronischen Stress begünstigt werden. (Symbolbild) © Medclips/Imago

„Durch einen gesunden Lebensstil könnten 40 Prozent aller Krebserkrankungen verhindert werden“, so Professorin Renate Oberhoffer-Fritz, Dekanin und Ordinaria am Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie, Fakultät

für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der TU München. Im Umkehrschluss bedeutet dies, dass ein [ungesunder Lebensstil Krebs begünstigen](#) kann.

Der menschliche Körper reagiert auf Stress nicht nur mit der Ausschüttung von **Adrenalin**, **Noradrenalin** und **Kortisol**, sondern auch mit der Aktivierung oder Hemmung einer großen Anzahl weiterer Hormone, Zytokine und sonstiger Signalmoleküle, wie es die Fachzeitschrift „Primary and Hospital Care“ beschreibt. Langfristig kann permanenter Stress zu biologischen Schäden der Zellen führen. **Stresshormone** beeinträchtigen die Funktion der Immunzellen, wodurch **Entzündungsprozesse** begünstigt werden.

Stress fördert chronische Entzündungen und Krebserkrankungen

[Chronischer Stress](#) fördert Entzündungsreaktionen im Körper. Die Entstehung von **Krebszellen** wird durch Kortisol gefördert bzw. stimuliert, dazu gibt es inzwischen gesicherte [Erkenntnisse aus Studien](#) . Psychosoziale Belastungen können durch die anhaltende Aktivierung des Immunsystems zu chronischen Entzündungen führen und dadurch karzinogen wirken, das heißt Krebs entstehen lassen. *(nhd)*

Kommentare

[Kontakt](#)[Impressum](#)[Datenschutz](#)[FAQ](#)[AGB](#)