



# #BEACTIVE

Europäische Woche des Sports  
23. – 30. September

## Outdoor against Cancer Isarwanderung

24. September 2020

Treffpunkt: 16:00

Ort: Parkplatz an Isarbrücke,  
Grünwald

Start: 16:30

Strecke: 7,4km, etwa 2,5h

Mitzunehmen: festes Schuhwerk,  
Trinken, Brotzeit



Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union

Das internationale und durch die EU geförderte Projekt OaC:mygoal beschäftigt sich unter der Leitung der Technischen Universität München mit der Erweiterung von Bewegungs- und Trainingsangeboten für Krebspatienten. Die gesundheitsfördernden Eigenschaften von Bewegung – insbesondere in der freien Natur – bergen nachweislich viele positive Eigenschaften, speziell für Krebspatienten.

Am 24. September veranstalten wir im Rahmen des Projektes eine Wanderung im Isartal. Wir laden Sie herzlich ein, sich dieser Veranstaltung anzuschließen.

Die Wanderung startet an der Grünwalder Brücke und führt über die Wanderwege entlang der Isar. Am Ende des Rundweges gibt es die Möglichkeit einer Einkehr.



Streckenverlauf



Treffpunkt

*Die Anmeldung erfolgt hier:*



<https://www.oacmygoal.eu/register/event>