

Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter

Eine neue Sprechstunde an der Klinik für Kinderkardiologie und angeborene Herzfehler in Zusammenarbeit mit dem Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie der TUM

Bei den meisten Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems gilt: sie sind nicht angeboren, sondern entstehen erst im Lauf des Lebens.

Ein Paradebeispiel dafür ist die Arteriosklerose, die im Erwachsenenalter zu Herzinfarkt, Schlaganfall und Durchblutungsstörungen der Beine führen kann. Die Entstehung einer Arteriosklerose beginnt schon sehr früh und vorhandene Risikofaktoren können ihre Entwicklung beschleunigen. Die ersten Gefäßveränderungen, die zu einer Arteriosklerose führen, lassen sich bereits im Kindesalter nachweisen. Je früher diese Veränderungen erkannt werden, umso effektiver kann etwas dagegen unternommen werden.

In welchen Situationen sind sehr wahrscheinlich bereits im Kindes- und Jugendalter Risikofaktoren der Arteriosklerose vorhanden?

Zu den **Risikofaktoren** zählen:

- Übergewicht und Adipositas
- Bluthochdruck
- Nierenerkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Angeborene Herzfehler
- Fettstoffwechselstörung
- überstandene Krebserkrankung
- Behandlung mit bestimmten Medikamenten wie Cortison oder Methylphenidat (Ritalin®)
- Bewegungsmangel

Die neue Sprechstunde, eine gemeinsame Einrichtung der **Klinik für Kinderkardiologie und angeborene Herzfehler im Deutschen Herzzentrum München** und **des Lehrstuhls für Präventive Pädiatrie an der Technischen Universität München** hat sich zum Ziel gesetzt, das individuelle Herz-Kreislauf-Risiko im Kindes- und Jugendalter zu ermitteln und gezielte Präventionsmaßnahmen vorzuschlagen.

Das bedeutet für Sie: Hier können Sie Ihr Kind auf entsprechende Risikofaktoren hin untersuchen lassen und erhalten danach gezielte Empfehlungen zu einer gesunden Lebensführung mit angemessener körperlichen Betätigung und vernünftiger Ernährung.

Welche Untersuchungen bieten wir an?

- Ausführliche Anamnese zu Lebensführung und Lebensqualität
- Körperliche Untersuchung (Body-Mass-Index, Körperzusammensetzung)
- Blutdruckmessung (auch 24-h-Messung)
- Erstellung der Ernährungsbilanz
- Blutuntersuchung (Blutzucker, Blutfette, Entzündungswerte)
- Strukturelle und funktionelle Untersuchungen der Blutgefäße und des Herzens mittels Ultraschall
- Leistungsdiagnostische Untersuchungen (Spiroergometrie)
- Sportmotorische Testungen (Schnelligkeit, Kraft, Koordination, Beweglichkeit)
- Ruhe- und Belastungs-EKG

Welche Präventionsangebote halten wir bereit?

- Beratung zu Lebensführung und Lebensqualität
- Ernährungsberatung
- Beratung zu sportlicher Tätigkeit (Art und Ausmaß)
- Sportangebote:
 - Move-it : Sport und Bewegung für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen und/oder Übergewicht
 - KidsTUMove: Sommercamp für Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen und/oder Übergewicht
 - TUM Kinder- und Jugendtriathlon (Ausdauererevent an der Olympia-Regattastrecke in Oberschleißheim)
 - In Planung: KISS (Kindersportschule) am Campus Olympiapark

Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie für Ihr Kind einen Termin mit unserem kompetenten Team!

Leitung:

Prof. Dr. med. Renate Oberhoffer (Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie)

Anmeldung zur Präventivambulanz unter +49(0)89/1218-3005