

Elterninformation:
„kreuz & quer“ durch München: Evaluation einer sportlichen Schnitzeljagd

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

mit diesem Schreiben möchten wir Sie über die von uns geplante Begleitstudie im Rahmen von „kreuz & quer“ (K&Q) informieren und Sie und Ihr Kind um eine Teilnahme bitten.

Bewegung wirkt sich positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit von Kindern aus. Jedoch bewegen sich die meisten Kinder in Deutschland zu wenig. Programme zur Bewegungsförderung sollten direkt dort ansetzen, wo das Bewegungsverhalten der Kinder am meisten beeinflusst wird. Neben der Schule ist dies vor allem der Wohnort. Räume, die zur freien Bewegung von Kindern einladen, werden gerade in Großstädten wie München zunehmend weniger werden. Daher ist es schon heute umso wichtiger zu verstehen, wie Bewegungsförderung in der Großstadt unter diesen Bedingungen gut funktionieren kann. Die vom Mobilitätsreferat der Landeshauptstadt München angebotene Aktion K&Q hat das Ziel, die Bewegung der Kinder in Ihrem Stadtteil zu fördern. Mit der Begleitstudie möchten wir untersuchen, ob dieses Ziel auch erreicht wird. Dazu sollen mit einem kurzen Fragebogen neben dem Ausmaß der Bewegung weitere Aspekte erhoben werden, die mit Bewegung in Verbindung stehen, wie z.B. die Motivation. Wenn die Begleitstudie den Erfolg von K&Q bestätigt, kann dieses Projekt ein Beispiel für weitere Programme in anderen Stadtteilen sein.

Ihr Kind wird in diese Begleitstudie nur dann einbezogen, wenn Sie und Ihr Kind uns schriftlich die Einwilligung zur Teilnahme und die Kenntnisnahme zum Datenschutz erklärt haben. Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig und keine Voraussetzung für die generelle Teilnahme an K&Q. Sie ermöglicht jedoch den Gewinn neuer Erkenntnisse zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen in Großstädten. Sie und Ihr Kind können Ihre Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen und die Studienteilnahme beenden, ohne dass Ihnen oder Ihrem Kind daraus Nachteile entstehen. Weitere Details zu den geplanten Erhebungen und zum Datenschutz sowie die bei Interesse auszufüllende Einwilligungserklärung finden Sie auf den beiliegenden Seiten.

Bei Interesse an der Teilnahme senden Sie uns bitte die ausgefüllte und unterschriebene Einwilligungserklärung (S. 4) eingescannt oder fotografiert per E-Mail (**kreuzundquer@sg.tum.de**) zu. Alternativ können Sie sie auch postalisch versenden (Adresse Dr. Mall, Seite 4). Nach Erhalt Ihrer Einwilligungserklärung senden wir Ihnen eine E-Mail mit dem Online-Link zur Teilnahme an der Begleitstudie zu.

Worum geht es in dem Fragebogen der Begleitstudie?

Die Studie wurde von der Ethikkommission der Technischen Universität München begutachtet und genehmigt. Der Fragebogen ist in kindgerechter Sprache formuliert und wurde in vorherigen Studien erfolgreich erprobt. Er umfasst die folgenden Aspekte:

- Wie viel bewegt sich Ihr Kind im Alltag? Wie groß ist die Motivation Ihres Kindes, sich zu bewegen und wodurch wird es zur Bewegung motiviert?
- Als wie sportlich schätzt sich Ihr Kind selbst ein, z.B. was Ausdauer, Beweglichkeit oder Koordination angeht? Wie sehr ist Ihr Kind überzeugt, sich regelmäßig bewegen zu können?
- Wodurch wird Ihr Kind dennoch manchmal von Bewegung abgehalten?
- Zudem werden das Alter und das Geschlecht erhoben, um die Gruppe der teilnehmenden Kinder als Ganzes besser beschreiben zu können.

Was muss ich als Erziehungsberechtigte/r zum Ausfüllen des Fragebogens wissen?

Je nach Alter Ihres Kindes dauert es ungefähr 10 bis 15 Minuten, um alle Fragen zu beantworten. Ihr Kind sollte den Fragebogen, wenn möglich, selbständig ausfüllen. Bei Schwierigkeiten dürfen Sie selbstverständlich gerne unterstützen. Der Fragebogen kann ausgefüllt werden, solange K&Q in Ihrem Stadtteil läuft. Außerdem würden wir Sie auch gerne 3 bis 6 Monate nach Ende von K&Q noch einmal kontaktieren, um erfragen zu können, wie sich die Bewegung Ihres Kindes nach K&Q weiterentwickelt hat.

Kinderinformation:

„kreuz & quer“ durch München: Evaluation einer sportlichen Schnitzeljagd

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

mit diesem Schreiben möchten wir Dich über die von uns geplante Studie informieren und Dich fragen, ob Du daran teilnehmen möchtest. Bitte lies das Merkblatt aufmerksam durch.

Dir ist vielleicht schon aufgefallen, dass in der Stadt immer mehr gebaut wird. Dadurch gibt es auch weniger Platz, um z.B. Fußball oder Basketball zu spielen. Das kann dazu führen, dass Du Dich immer weniger draußen bewegen kannst. Wir möchten herausfinden, wie Du Dich in Deinem Stadtviertel mehr bewegen kannst. Mit unserer Studie wollen wir untersuchen, ob Dich durch eine Teilnahme an „kreuz & quer“ mehr bewegt.

Damit du an der Studie teilnehmen darfst, müssen Du und Deine Eltern/Erziehungsberechtigten auf dem Formular auf der letzten Seite zustimmen. Danach erhältst Du von uns eine E-Mail mit dem Link zu einem Online-Fragebogen. Damit wir eine mögliche Veränderung feststellen können, ist es wichtig, dass Du den Fragebogen zu Beginn der Teilnahme an der Studie und einem späteren Zeitpunkt ausfüllst, damit wir die Ergebnisse vergleichen können. In dem Fragebogen geht es zum Beispiel darum, wie viel Du Dich bewegst, wie groß Deine Motivation für Bewegung ist und wie Du mit Hindernissen umgehst, die Dich davon abhalten, Dich zu bewegen

Deine Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig und du kannst sie jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden. Alle bis zu diesem Zeitpunkt erhobenen Daten werden dann von uns wieder gelöscht. Dadurch entstehen Dir keine Nachteile, auch nicht in der Schule oder beim Laufspiel „kreuz & quer“.

Hast Du Fragen zur Studie? Dann kannst du uns gerne per E-Mail oder telefonisch kontaktieren.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen,



Prof. Dr. Filip Mess

Datenschutzbestimmungen zur Studie:
„kreuz und quer“ durch München – Evaluation einer sportlichen Schnitzeljagd

In dieser Studie ist die Professur für Sport- und Gesundheitsdidaktik, Technische Universität München, für die Datenverarbeitung verantwortlich.

Die Verarbeitung Ihrer Daten/der Daten Ihres Kindes (im Folgenden wird zur Vereinfachung nur die Formulierung „Ihre Daten“ verwendet) setzt Ihre Einwilligung/die Freiwilligkeit Ihres Kindes voraus. Ihre Daten werden ausschließlich im Rahmen dieser Studie verwendet.

Dazu gehören personenidentifizierende Daten wie Name und E-Mail-Adresse. Alle unmittelbar Ihre Person/Ihr Kind identifizierenden Daten (*Name, E-Mail-Adresse*) werden während der Studie durch den Code auf der Rückseite der Spielkarte von „kreuz & quer“ ersetzt. Dies schließt eine Identifizierung Ihrer Person/die Identifizierung Ihres Kindes durch Unbefugte aus. Nach Abschluss der Datenerhebung werden die erhobenen Daten (z.B. soziodemographische Daten) in anonymisierter Form, d.h., getrennt von Ihrem Namen, Ihrer E-Mailadresse und des Identifizierungscode für die wissenschaftliche Auswertung des Forschungsvorhabens sowie für die Archivierung der Forschungsergebnisse verwendet. Die Verwendung der anonymisierten Daten ist darüber hinaus für eine Veröffentlichung der Forschungsergebnisse (beispielsweise in wissenschaftlichen Fachzeitschriften) erforderlich.

Ihre Daten werden in der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft an der Professur für Sport- und Gesundheitsdidaktik (*Dr. Christoph Mall*) gespeichert. Sie werden nach Ablauf der gesetzlichen Löschfristen in Anlehnung an die Vorgaben zur „Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis“ nach einer Aufbewahrungspflicht von 10 Jahren gelöscht. Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten ist freiwillig, Sie können jederzeit die Einwilligung ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile für Sie widerrufen. Sie haben das Recht, Auskunft über die Sie betreffenden Daten zu erhalten, auch in Form einer unentgeltlichen Kopie und können die Berichtigung/Löschung verlangen.

Die Teilnahme ist mit keinen persönlichen Vorteilen für Ihr Kind oder Sie verbunden.

Wenden Sie sich in diesen Fällen und sonstigen inhaltlichen Fragen zur Studie an die Professur für Sport- und Gesundheitsdidaktik:

Dr. Christoph Mall
Georg-Brauchle-Ring 60/62
80992 München
E-Mail: kreuzundquer@sg.tum.de
Telefon: 089 289 24970

Im Falle einer Beschwerde wenden Sie sich bitte an:

Datenschutzbeauftragter der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften

Dr. Daniel Gärtner
Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften
Connollystr. 32
80909 München
E-Mail: daniel.gaertner@tum.de

Einwilligungserklärung zur Studie:
„kreuz und quer“ durch München – Evaluation einer sportlichen Schnitzeljagd

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Auszufüllen durch den/die Erziehungsberechtigte/n:

Ich habe die Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen und bin mit der Teilnahme meines Kindes _____ an der Studie und mit der Datenverarbeitung

einverstanden.

Name: _____ Vorname: _____

E-Mail: _____

Kartenummer auf der Spielkarte für „Kreuz & Quer“: _____

Hinweis: Ihre E-Mail-Adresse wird AUSSCHLIESSLICH für die Zusendung des Online-Links zur Teilnahme an der Begleitstudie verwendet.

Ich bin über den Inhalt und Zweck sowie die Freiwilligkeit zur Teilnahme an der Begleitstudie zur Aktion „Kreuz und Quer“ informiert worden. Ich bin über die Datenschutzbestimmungen aufgeklärt worden. Mir wurde versichert, dass keine Angaben an Dritte weitergegeben werden und dass die in Zusammenhang mit dieser Erhebung erfassten Daten nach Ablauf der gesetzlichen Löschfristen gelöscht werden.

Ort, Datum

Unterschrift der/s Erziehungsberechtigten

Auszufüllen durch den/die Teilnehmer/in:

Ich bin mit der Teilnahme an der Studie einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift
