

Forschungs- und Interventionsprojekte in verschiedenen Lebenswelten:

Praktikant*in (m/w/d) gesucht

München, 13. Januar 2025

An der Professur für Sport- und Gesundheitsdidaktik (Prof. Filip Mess) der TUM School of Medicine and Health wird **ab März 2025 ein*e Praktikant*in im Umfang von bis zu 40 Stunden pro Woche** gesucht. Das Praktikum kann auch als Praxissemester im B.Sc. Gesundheitswissenschaft und im B.Sc. Sportwissenschaft anerkannt werden.

Im Rahmen des Praktikums ist die Mitarbeit in aktuell laufenden Forschungsprojekten am Lehrstuhl vorgesehen, die im Feld der Interventionsforschung aus den Bereichen Gesundheit & Bildung sowie Gesundheitsförderung & Prävention angesiedelt sind. Im Speziellen ist das Praktikum in Projekten angesiedelt, die sich mit der **Gesundheitsförderung von Personengruppen in den Lebenswelten: Kindertagesstätten, Hochschule und Gesundheitswesen** befassen.

Aufgabenfeld im Forschungsprojekt: „PAKTan“

- Mitwirken bei der Erstellung von Studiendesigns und Evaluationskonzepten im Bereich der Gesundheit von Erzieher und Erzieherinnen
- Mitwirken bei der Erstellung von Berichten und Publikationen
- Durchführung von Fokusgruppen-Interviews mit verschiedenen Zielgruppen

Aufgabenfeld im Forschungsprojekt: „Schlaf und Erholung“ des studentischen Gesundheitsmanagements (TUM4Health) der TUM“

- Ausarbeitung von Inhalten und Erstellung von kreativen und interaktiven Materialien für den Onlinekurs Sleep Good - Feel Good
- Entwicklung eines Evaluationskonzepts im Rahmen der Pilotphase des Onlinekurses
- Auswertung der Evaluationsergebnisse und entsprechend Anpassung von Kursinhalten
- Entwicklung eines Disseminationskonzepts

Aufgabenfeld im Forschungsprojekt: „Pflegerische Angehörige“

- Mitwirken bei der Erstellung von Ergebnisberichten, Präsentation, und ggf. Publikationen
- Datenauswertung von quantitativen (z.B. Fragebögen) und qualitativen (z.B. Audiotranskripten) Evaluationsergebnissen
- Durchführung von themenspezifischen Literaturrecherchen

Aufgabenfeld im Forschungsprojekt: „A-Dur: Klimawirkung, Erholung und Gesundheit in den Isar-Auwäldern“

- Unterstützung bei der Recherche zu Themen wie Naturverbundenheit und Stressregulation
- Durchführung von Testmessungen auf dem Campus und Feldstudien im Wald mittels Cortisolproben, Elektroenzephalo- und Actigraphen
- Auswertung der erhobenen Daten

Wir bieten:

- Die Möglichkeit praktische Einblicke in das Gebiet der Interventionsforschung zu erlangen
- Mit unterschiedlichen Zielgruppen innerhalb eines definierten Settings zu agieren
- Vielfältige, spannende und selbstbestimmte Tätigkeiten
- Die Möglichkeit an ein Forschungsprojekt Ihre Abschlussarbeit anzuknüpfen
- Ein wertschätzendes und kooperationsbetontes Arbeitsumfeld
- Eine Vergütung den Bestimmungen der TUM entsprechend

Ihre Bewerbung (kurzes Motivationsschreiben, Lebenslauf, aktueller Leistungsnachweis als TUM-Student*in) richten Sie bitte in einem gesammelten PDF-Dokument (max. 5 MB) per E-Mail an: **Michael Herz** (mi.herz@tum.de)